

Kansallinen / Keski-Pohjanmaan am-keskimatka 8.6.2019 KILPAILUOHJEET

Kilpailunjohtaja	Pirkko Ekdahl, p. 040 8403942
Ratamestarit	Mauno Taanila ja Tuomas Järviluoma
Tulospalvelu	Miikka Annunen, Heikki Hautala, Harri Jokela
Valvoja	Markku Vesisenaho, Sievin Sisu
Tuomarineuvosto:	Eero Junkala KannUra, Rolf Helander OuHu ja Anne Polso VetU

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita

Kilpailupaikka

Kilpailupaikkana on Lassinlampi Sarjankylällä. Opastus VT28, 3 km Nivalasta Kajaanin suuntaan, josta matkaa n. 12 km. Tienvarsipaikoitus.

Kartta ja maasto

Timo Joensuun kartoittama maasto 4/2019. Tulostekartta 5/2019.

Mittakaava 1:10000 sarjoissa H/D 13 – H/D55.

Mittakaava 1:7500 sarjoissa H/D 12 ja nuoremmat sekä H/D 60 ja vanhemmat.

Kartan koko kaikilla A4.

Kartalla ei ole ennen suunnistettu. Maasto on pääosin nopeakulkuista, soiden rikkomaa pienipiirteistä kalliomaastoa. Rastipisteitä on runsaasti lähietäisyydellä toisistaan. Tarkista koodit.

Rastit ja rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttaan. Irralliset rastimääritteet saa lähtöpaikalta. Omat kiinnitystarvikkeet. Emit-tarkistusliuskat lähtöpaikalla.

Numerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Kilpailunumerot palautettava maalissa.

Emit-kortin numeron ja toimivuuden tarkistus

Tarkista emit-kortin numero lähtölistasta. Kortin toimivuus ja kortin oikea numero ovat kilpailijan omalla vastuulla. Tarvittaessa emit-kortteja voi vuokrata infosta 5€ kpl. Kortit palautettava infoon. Palauttamattomasta kortista peritään 70€.

Lähtö

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Lähtöön 1 matkaa n. 700 m. Lähtö 2 kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Lähtö 1: H/D16 ja vanhemmat:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 4 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin nollaus 3 minuuttia ennen lähtöä. Kilpailukartta nähtävissä 2 minuuttia ennen lähtöä. Karttaämpäreille siirrytään 1 minuutti ennen lähtöä. K-piste lähdössä.

Lähtö 2: H/D8RR – H/D14 -sarjoissa toimitaan seuraavasti:

- 5 minuuttia ennen lähtöä H/D8, H/D10 ja H/D12TR -suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua oman sarjan karttaan. H/D12 – H/D14 -sarjojen suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, johon on merkitty K-piste.

- 4 minuuttia ennen lähtöä Emit-kortin ja lähtöajan tarkistus

- 3 minuuttia ennen lähtöä nollaus

- 2 minuuttia ennen lähtöä RR-suunnistaja saa kartan ja opastuksen

- 1 minuuttia ennen TR- ja muiden sarjojen suunnistajat saavat kartan

Maali

Maalileimauksen jälkeen siirrytään emit-kortin leimojen tarkastukseen.

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitauduttava maalissa. Karttoja ei kerätä pois. Maalissa juomapiste.

Kuntorastit

Kuntorastiratoja on kaksi, Kunto A 3,3 km ja Kunto B 2,4 km. Lähteä voi klo 12.00-13.00.

Ilmoittautumiset infoon. Osanottomaksu 8 € maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Lähtöpaikka on kilpasarjojen Lähtö 1. Ajanotto käynnistyy lähtöleimauksesta. Maaliin tullaan samaan paikkaan kilpasuunnistajien kanssa.

WC ja pesu

Kilpailukeskuksessa WC:t. Pesupaikkana hiekkalampi, jossa uintimahdollisuus.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa.

Palkintojen jako

Lasten ja nuorten sarjoissa tulosten selvittyä. Muut voivat hakea palkinnot omatoimisesti infosta. Aluemestaruusmitalit jaetaan sarjojen kolmelle parhaalle. Kansallisen palkinnot sarjojen parhaimmille.

Ravintolapalvelut

Tarjolla monipuolisia kahvilatuotteita.

Ratapituudet/km ja rastien määrät

H21	4,6	16	D60	2,4	9
H35	3,9	14	D65	2,2	9
H40	3,9	14	D70	2,2	9
H45	3,5	14	D75	2,2	9
H50	3,2	12	D20	3,2	12
H55	3,2	12	D18	2,7	11
H60	2,7	10	D16	2,2	9
H65	2,7	10			
H70	2,4	9			
H75	2,4	9			
H80	2,2	9			
H20	3,9	14			
H18	2,9	12			
H16	2,4	9			
D21	3,5	14			
D35	3,2	12			
D40	2,9	12			
D45	2,9	12			
D50	2,7	11			
D55	2,7	11			

Tervetuloa suunnistamaan Nivalaan !